

กำหนดการอบรมโครงการบริหารพัฒนาบุคลากร (โครงการพัฒนาบุคลากร)

กิจกรรมอบรมพัฒนาบุคลากรสายสนับสนุน

หัวข้อ “การสร้าง Passion ในการทำงาน ด้วยจิตวิทยาเชิงบวก”

วันจันทร์ที่ 19 สิงหาคม 2567 เวลา 08.30-16.00 น.

ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 2 อาคารบริหารและบริการ คณะสหเวชศาสตร์

08.30 – 08.50 น.	บุคลากรลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมฯ และรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
08.50 – 09.00 น.	กล่าวต้อนรับวิทยากร และกล่าวเปิดการอบรม โดย รศ.ดร.ศุภวิฑู สุขเพ็ง คณบดีคณะสหเวชศาสตร์
09.00 – 12.00 น.	การสร้าง Passion ในการทำงาน ด้วยจิตวิทยาเชิงบวก โดย วิทยากรผู้เชี่ยวชาญ จากศูนย์สุขภาพจิตที่ 2 จังหวัดพิษณุโลก
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.00 น.	การตรวจวัดความเครียดและสุขภาพหลอดเลือดด้วยเครื่อง BioFeedBack ให้ความรู้และแปลผลค่าความเครียดและสุขภาพหลอดเลือด โดย วิทยากรผู้เชี่ยวชาญ จากศูนย์สุขภาพจิตที่ 2 จังหวัดพิษณุโลก
16.00 น.	เสร็จสิ้นกิจกรรม

หมายเหตุ : 1. กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

2. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มระหว่างการจัดกิจกรรม

3. บุคลากรสายวิชาการที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้

4. ผู้ที่จะเข้ารับการตรวจวัดความเครียดและสุขภาพหลอดเลือดด้วยเครื่อง BioFeedBack ต้องเข้ารับการอบรม หัวข้อ “การสร้าง Passion ในการทำงาน ด้วยจิตวิทยาเชิงบวก”